

директор МБОУ «Большебисяринская НОШ – детский сад»

Утверждаю

И.Н.Курмышкина

Принято 31/1 0/9
от 29 августа 2025 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственные
I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	В течение года	Классные руководители
Беседы о режиме дня школьника.	В течение года	Классные руководители
Проведение подвижных игр на уроках физической культуры.	В течение года	Учитель физкультуры
II. Спортивная работа в классах и секциях		
Организация часов здоровья.	В течение года	Классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение года	Классные руководители
III. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
IV. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Конкурс рисунков на тему «Мы любим спорт».	Ноябрь	Классные руководители
Организация цикла бесед по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Вредные привычки».	В течение года	Классные руководители
Веселые старты.	1 раз в четверть	Классные руководители
Играем в шашки, шахматы.	Ежедневно на переменах	Классные руководители
Осенний и весенний кроссы.	Сентябрь, апрель	Классные руководители
Лыжная эстафета.	Январь	Классные руководители
V. Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания: «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «ЗОЖ начинается в семье».	1 раз в полугодие	Классные руководители
Участие родителей в организации и проведении спортивно-массовых мероприятий.	В течение года	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей.	В течение года	Классные руководители